PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa deCabal		Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ		DIRECCION :CALLE 25 NUMERO 25 02			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024575			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	14-sep	2024		04	10	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA ZENAIDA POSADA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : MARIA ZENAIDA POSADA				N° telefono contacto: 3008867206			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

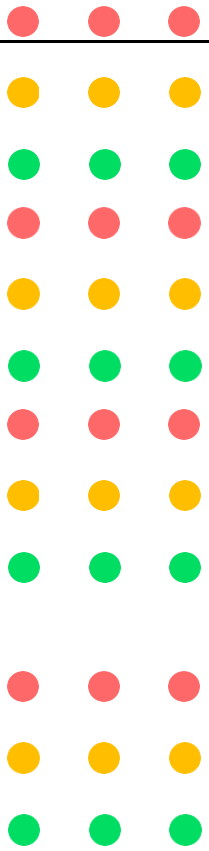
Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia unipersonal, recibe la visita, es la señora Maria Zenaida Posada no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, paga arriendo, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho y se siente triste porque vive sola, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien consus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, si el autoexamende seno y si la mamografia, con IMCde 22.5normal,refiere que no realiza ninguna actividadfisica en la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, también consume grasas y dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA UNIPERSONAL CONFORMADA POR MARIA ZENAIDA POSADA SE EVIDENCIA VIVIENDA NEN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , LA SEÑORA REFIERE SENTIRSE MUY TRISTE A CAUSA DE VIVIR SOLA SU FAMILIA LE ENVIÁ ECONÓMICAMENTE PARA SUBSISTIR Y A QUE NO SE ENCUENTRAN EN COLOMBIA, SE RECOMIENDA: • SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITARSE • RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA • REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS • TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La señora ZENAIDA POSADA refiere que sufre de Esclerodermia,se remite a salud bucal, y tamizaje visual, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B



N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LA SEÑORA CENAIDA SUFRE DE ESCLERODEMIA QUE ES EL ENDURECIMIENTO Y ESTIRAMIENTO CRÓNICO DE LA PIEL Y LOS TEJIDOS CONECTIVOS RAZÓN POR LA CUAL NO PUEDE REALIZAR MUCHAS ACTIVIDADES NI TRABAJAR, NO REALIZAN ACTIVIDAD FIISCA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACION SALUDABLE POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: